

# Всероссийский день хоккея на федеральной территории «Сириус» продолжался четыре дня.

---



Праздник хоккея и спорта в целом, активного и правильного образа жизни организовали и провели Лицей Сириус, школа №38 им. С.Л. Страховой, местный хоккейный клуб «Вектор Сириус». Помощь им оказали хоккейный клуб «Сочи», родители школьников и лицеистов, добровольцы и единомышленники. На протяжении четырех дней в лицее и в школе прошли классные часы для учащихся младших классов, на которых тренеры рассказывали о пользе хоккея, о том, как этот вид спорта появился в стране, для чего нужна хоккейная форма и из каких частей она состоит, что такое программа подготовки хоккеистов «Красная машина». В перерывах между уроками у детей была возможность примерить на себя хоккейную защиту и шлемы, попробовать выполнить несложные хоккейные и общеразвивающие упражнения.

---

упражнения, послушать советы тренеров по правильному питанию, режиму дня, растяжке перед занятиями спортом. Кульминацией праздника стали спортивные соревнования – по четыре команды из школы и лицея прошли по восьми станциям, где под присмотром профессиональных тренеров и учителей физкультуры выполняли хоккейные, физкультурные и даже творческие упражнения. Оценивались не только качество выполнения заданий, но и командный дух, без которого в хоккее невозможно добиться успеха. Важной составляющей Всероссийского дня хоккея на федеральной территории «Сириус» стало желание посмотреть на хоккей не только как на вид спорта, но как на важную составляющую социальной политики. На то, что хоккейное сообщество может делать окружающий мир еще лучше, а каждый хоккеист, каждый спортсмен, и вообще каждый человек должен быть всесторонне развитой личностью. Этот подход соответствует «Стратегии развития физической активности и спорта на федеральной территории «Сириус», из которой следует, что «физическая активность и спорт – необходимые компоненты повседневной жизни, которые могут принести пользу сообществам посредством более здоровой и независимой жизни, создавая рабочие перспективы и развивая связи внутри сообщества». Все участники хоккейных мероприятий – а их по итогу оказалось более тысячи человек! – получили специальные сертификаты, дающие право на пробную тренировку в хоккейном клубе, сувениры с праздничной символикой. Одновременно в учебных заведениях в рамках Всероссийского дня хоккея стартовали конкурсы хоккейных рисунков и сочинений «Что для меня значит хоккей?» Итоги будут подведены в дни празднования 75-летия отечественного хоккея. К участию в них активно подключились учителя и родители, многие уже высказали готовность отвести детей в хоккейные школы и начать играть в хоккей сами. Вообще, спортивные, творческие, социальные мероприятия, посвященные хоккею, продолжатся здесь до 22 декабря, когда в один день будут праздноваться 75-летие отечественного хоккея и День федеральной территории «Сириус». Фотографии: Ольга Стеблянко, Татьяна Данилова.

Видео: Нет

